



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Drexler, Hans

Association: Lahmsoggen Nation

Dossard: 667

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 12:54:37

Vitesse: 7.82 km/h

Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:12:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:30:04	7:41	9	38:29	52	1:01:22	19.50	2:30:04	7:41	8	34:38	15	20:29
Kühude	20.50	2:49:30	8:16	9	42:57	52	1:16:26	40.00	5:19:34	7:59	8	1:15:29	15	46:23
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:08:05	7:32	6	16:25	40	47:03	57.00	7:27:39	7:51	8	1:31:54	15	42:20
Kühude	17.00	2:05:06	7:21	2	2:03	22	37:17	74.00	9:32:45	7:44	8	1:33:57	15	30:26
Nasse Wiese	20.50	2:42:27	7:55	3	4:30	25	51:24	94.50	12:15:12	7:46	8	1:38:27	15	13:57
Arrivée	6.50	39:25	6:03	3	3:51	22	11:21	101.00	12:54:37	7:40	8	1:42:18	41	4:44:53