



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Pretz, Udo

Association: LT Mythos Stolberg

Dossard: 627

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 13:01:17

Vitesse: 7.76 km/h

Kilométrage: 7:44 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:01:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:12:34	6:47	1	-	38	43:52	19.50	2:12:34	6:47	1	-	16	2:59
Kühude	20.50	2:19:49	6:49	1	-	37	46:45	40.00	4:32:23	6:48	1	-	16	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:07:12	7:28	2	4:02	39	46:10	57.00	6:39:35	7:00	1	-	16	
Kühude	17.00	2:31:26	8:54	3	12:22	46	1:03:37	74.00	9:11:01	7:26	1	-	16	8:42
Nasse Wiese	20.50	3:06:16	9:05	2	19:24	44	1:15:13	94.50	12:17:17	7:48	1	-	16	16:02
Arrivée	6.50	44:00	6:46	3	0:48	34	15:56	101.00	13:01:17	7:44	1	-	42	4:51:33