



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Keelan, Bettina

Association: Berlin

Dossard: 603

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 13:02:48

Vitesse: 7.74 km/h

Kilométrage: 7:45 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 11:19:33

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:19:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Nasse Wiese	19.50	2:29:15	7:39	3	18:46	7	19:05	19.50	2:29:15	7:39	2	18:46	5	18:46
Kühude	20.50	2:31:19	7:22	3	14:54	5	14:54	40.00	5:00:34	7:30	2	33:40	5	33:40
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:13:03	7:49	3	14:24	6	14:24	57.00	7:13:37	7:36	2	48:04	5	48:04
Kühude	17.00	2:19:06	8:10	2	27:35	5	27:35	74.00	9:32:43	7:44	2	1:15:39	5	1:15:39
Nasse Wiese	20.50	2:46:52	8:08	2	19:12	3	19:12	94.50	12:19:35	7:49	2	1:34:51	5	1:34:51
Arrivée	6.50	43:13	6:38	2	8:24	3	8:24	101.00	13:02:48	7:45	2	1:43:15	5	1:43:15