



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Braun, Andreas

Association: Berlin

Dossard: 604

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 13:02:48

Vitesse: 7.74 km/h

Kilométrage: 7:45 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:01:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:29:17	7:39	3	16:43	50	1:00:35	19.50	2:29:17	7:39	2	16:43	17	19:42
Kühude	20.50	2:31:13	7:22	3	11:24	46	58:09	40.00	5:00:30	7:30	2	28:07	17	27:19
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:13:09	7:49	3	9:59	47	52:07	57.00	7:13:39	7:36	2	34:04	17	28:20
Kühude	17.00	2:19:04	8:10	1	-	43	51:15	74.00	9:32:43	7:44	2	21:42	17	30:24
Nasse Wiese	20.50	2:46:52	8:08	1	-	30	55:49	94.50	12:19:35	7:49	2	2:18	17	18:20
Arrivée	6.50	43:13	6:38	2	0:01	33	15:09	101.00	13:02:48	7:45	2	1:31	43	4:53:04