Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Paczkowski, Dirk

Association: speedteam alzenau e. V.
Dossard: 639

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 13:05:36

Vitesse: 7.71 km/h
Kilométrage: 7:47 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 59)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 52)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 13(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:57:44

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:14:04	6:52	10	34:34	40	45:22	19.50	2:14:04	6:52	13	34:34	18	4:29
Kühude	20.50	2:18:00	6:43	10	34:51	33	44:56	40.00	4:32:04	6:48	13	1:09:25	18	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:02:51	7:13	9	34:31	31	41:49	57.00	6:34:55	6:55	13	1:43:56	18	
Kühude	17.00	2:10:28	7:40	8	38:38	27	42:39	74.00	8:45:23	7:05	13	2:22:34	18	
Nasse Wiese	20.50	3:14:44	9:29	13	1:12:10	49	1:23:41	94.50	12:00:07	7:37	13	3:34:44	18	
Arrivée	6.50	1:05:29	10:04	13	33:08	52	37:25	101.00	13:05:36	7:46	13	4:07:52	44	4:55:52