



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Zander, Markus

Association: Kreuth

Dossard: 743

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 13:08:16

Vitesse: 7.69 km/h

Kilométrage: 7:48 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:25:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:03:41	6:20	5	24:31	24	34:59	19.50	2:03:41	6:20	6	24:01	20	
Kühude	20.50	2:12:48	6:28	4	28:25	24	39:44	40.00	4:16:29	6:24	6	52:26	20	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:10:22	7:40	6	36:14	43	49:20	57.00	6:26:51	6:47	6	1:28:40	20	
Kühude	17.00	2:47:18	9:50	8	1:07:51	51	1:19:29	74.00	9:14:09	7:29	6	2:36:31	20	11:50
Nasse Wiese	20.50	3:05:57	9:04	6	54:00	42	1:14:54	94.50	12:20:06	7:49	6	3:30:31	20	18:51
Arrivée	6.50	48:10	7:24	5	13:04	43	20:06	101.00	13:08:16	7:48	6	3:43:12	46	4:58:32