



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Schlüter, Gabriel

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 609

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 13:16:05

Vitesse: 7.61 km/h

Kilométrage: 7:53 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:01:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:30:01	7:41	4	17:27	51	1:01:19	19.50	2:30:01	7:41	3	17:27	21	20:26
Kühude	20.50	2:23:40	7:00	2	3:51	42	50:36	40.00	4:53:41	7:20	3	21:18	21	20:30
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:03:10	7:14	1	-	32	42:08	57.00	6:56:51	7:18	3	17:16	21	11:32
Kühude	17.00	2:23:16	8:25	2	4:12	44	55:27	74.00	9:20:07	7:34	3	9:06	21	17:48
Nasse Wiese	20.50	3:07:04	9:07	3	20:12	45	1:16:01	94.50	12:27:11	7:54	3	9:54	21	25:56
Arrivée	6.50	48:54	7:31	4	5:42	46	20:50	101.00	13:16:05	7:52	3	14:48	47	5:06:21