



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Jaschky-Sterzenbach, Iris

Association: ASV St. Augustin

Dossard: 611

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 13:17:16

Vitesse: 7.60 km/h

Kilométrage: 7:53 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 11:19:33

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:19:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:21:38 | 7:15 | 2 | 11:09 | 5 | 11:28 | 19.50 | 2:21:38 | 7:15 | 3 | 11:09 | 6 | 11:09 |
| Kühude | 20.50 | 2:26:05 | 7:07 | 2 | 9:40 | 4 | 9:40 | 40.00 | 4:47:43 | 7:11 | 3 | 20:49 | 6 | 20:49 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:04:21 | 7:18 | 2 | 5:42 | 3 | 5:42 | 57.00 | 6:52:04 | 7:13 | 3 | 26:31 | 6 | 26:31 |
| Kühude | 17.00 | 2:24:54 | 8:31 | 3 | 33:23 | 6 | 33:23 | 74.00 | 9:16:58 | 7:31 | 3 | 59:54 | 6 | 59:54 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 3:11:25 | 9:20 | 3 | 43:45 | 6 | 43:45 | 94.50 | 12:28:23 | 7:55 | 3 | 1:43:39 | 6 | 1:43:39 |
| Arrivée | 6.50 | 48:53 | 7:31 | 3 | 14:04 | 7 | 14:04 | 101.00 | 13:17:16 | 7:53 | 3 | 1:57:43 | 6 | 1:57:43 |