



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Jaschky-Sterzenbach, Iris

Association: ASV St. Augustin

Dossard: 611

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 13:17:16

Vitesse: 7.60 km/h

Kilométrage: 7:53 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 11:19:33

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:19:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:21:38	7:15	2	11:09	5	11:28	19.50	2:21:38	7:15	3	11:09	6	11:09
Kühude	20.50	2:26:05	7:07	2	9:40	4	9:40	40.00	4:47:43	7:11	3	20:49	6	20:49
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:04:21	7:18	2	5:42	3	5:42	57.00	6:52:04	7:13	3	26:31	6	26:31
Kühude	17.00	2:24:54	8:31	3	33:23	6	33:23	74.00	9:16:58	7:31	3	59:54	6	59:54
Nasse Wiese	20.50	3:11:25	9:20	3	43:45	6	43:45	94.50	12:28:23	7:55	3	1:43:39	6	1:43:39
Arrivée	6.50	48:53	7:31	3	14:04	7	14:04	101.00	13:17:16	7:53	3	1:57:43	6	1:57:43