



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Pradetto, Oliver

Association: blau direkt

Dossard: 612

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 13:27:55

Vitesse: 7.50 km/h

Kilométrage: 8:00 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:25:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:01:10	6:12	4	22:00	21	32:28	19.50	2:01:10	6:12	8	21:30	23	
Kühude	20.50	2:32:08	7:25	8	47:45	50	59:04	40.00	4:33:18	6:49	8	1:09:15	23	0:07
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:24:55	8:31	8	50:47	52	1:03:53	57.00	6:58:13	7:20	8	2:00:02	23	12:54
Kühude	17.00	2:32:19	8:57	7	52:52	47	1:04:30	74.00	9:30:32	7:42	8	2:52:54	23	28:13
Nasse Wiese	20.50	3:07:27	9:08	7	55:30	46	1:16:24	94.50	12:37:59	8:01	8	3:48:24	23	36:44
Arrivée	6.50	49:56	7:40	7	14:50	48	21:52	101.00	13:27:55	7:59	8	4:02:51	49	5:18:11