



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

thorschmidt, norbert

Association: tus-breckerfeld

Dossard: 648

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 13:48:51

Vitesse: 7.31 km/h

Kilométrage: 8:13 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:01:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:19:31	7:09	2	6:57	44	50:49	19.50	2:19:31	7:09	4	6:57	24	9:56
Kühude	20.50	2:32:00	7:24	4	12:11	48	58:56	40.00	4:51:31	7:17	4	19:08	24	18:20
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:17:08	8:03	4	13:58	49	56:06	57.00	7:08:39	7:31	4	29:04	24	23:20
Kühude	17.00	2:32:55	8:59	4	13:51	48	1:05:06	74.00	9:41:34	7:51	4	30:33	24	39:15
Nasse Wiese	20.50	3:24:05	9:57	4	37:13	51	1:33:02	94.50	13:05:39	8:18	4	48:22	24	1:04:24
Arrivée	6.50	43:12	6:38	1	-	32	15:08	101.00	13:48:51	8:12	4	47:34	50	5:39:07