



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

**Fischer, Michael**

Association: Uerdingen am Rhein

Dossard: 746

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 13:52:25

Vitesse: 7.28 km/h

Kilométrage: 8:14 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:56:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:26:07	7:29	10	46:46	47	57:25	19.50	2:26:07	7:29	10	46:46	25	16:32
Kühude	20.50	2:31:59	7:24	10	50:28	47	58:55	40.00	4:58:06	7:27	10	1:37:14	25	24:55
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:20:33	8:16	10	53:53	50	59:31	57.00	7:18:39	7:41	10	2:31:07	25	33:20
Kühude	17.00	2:38:48	9:20	9	1:09:30	50	1:10:59	74.00	9:57:27	8:04	10	3:40:37	25	55:08
Nasse Wiese	20.50	3:08:53	9:12	9	1:04:38	48	1:17:50	94.50	13:06:20	8:19	10	4:45:15	25	1:05:05
Arrivée	6.50	46:05	7:05	8	13:55	40	18:01	101.00	13:52:25	8:14	10	4:55:27	51	5:42:41