



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Exploitation détaillée

**Liersch, Ulrich**

Association: LAC Veltins Hochsauerland

Dossard: 842

Circuit: 21.00 km

21 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:56:19

Vitesse: 10.83 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 42)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:28

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:28