



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Exploitation détaillée

**Ahlert-de Graat, Jörg**

Association: TSV 1863 Herdecke

Dossard: 836

Circuit: 21.00 km

21 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:56:31

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 42)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:28

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:48