



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Exploitation détaillée

**Sons, Stefan**

Association: Velbert

Dossard: 821

Circuit: 21.00 km

21 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:01:29

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 42)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:28

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:28