



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

**Prochaska, Jan**

Association: LG Nord Berlin Ultrateam

Dossard: 745

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 5:42:02

Vitesse: 11.75 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:42:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:45:31	5:24	1	-	5	7:29	19.50	1:45:31	5:24	1	-	35	
Kühude	20.50	1:52:05	5:28	1	-	5	9:22	40.00	3:37:36	5:26	1	-	35	
Nasse Wiese	20.50	1:38:04	4:47	1	-	1	-	60.50	5:15:40	5:13	1	-	35	
Arrivée	6.50	26:22	4:03	1	-	1	-	67.00	5:42:02	5:06	1	-	1	-