



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Exploitation détaillée

Tafel, Frank

Association: Essen

Dossard: 822

Circuit: 21.00 km

21 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:17:21

Vitesse: 9.17 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 42)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:28

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:28