



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

**Arndt, Oliver**

Association: LC Solbad Ravensberg

Dossard: 714

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 5:50:57

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:50:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:40:09	5:08	1	-	3	2:07	19.50	1:40:09	5:08	1	-	25	
Kühude	20.50	1:43:03	5:01	1	-	2	0:20	40.00	3:23:12	5:04	1	-	25	
Nasse Wiese	20.50	1:54:20	5:34	1	-	2	16:16	60.50	5:17:32	5:14	1	-	25	
Arrivée	6.50	33:25	5:08	2	0:25	6	7:03	67.00	5:50:57	5:14	1	-	2	8:55