



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Arndt, Oliver

Association: LC Solbad Ravensberg

Dossard: 714

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 5:50:57

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:50:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:40:09	5:08	1	-	3	2:07	19.50	1:40:09	5:08	1	-	25	
Kühude	20.50	1:43:03	5:01	1	-	2	0:20	40.00	3:23:12	5:04	1	-	25	
Nasse Wiese	20.50	1:54:20	5:34	1	-	2	16:16	60.50	5:17:32	5:14	1	-	25	
Arrivée	6.50	33:25	5:08	2	0:25	6	7:03	67.00	5:50:57	5:14	1	-	2	8:55