



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Gerigk, Christoph

Association: TV Beckum

Dossard: 731

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 5:57:58

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:57:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:43:48	5:19	1	-	4	5:46	19.50	1:43:48	5:19	1	-	26	
Kühude	20.50	1:49:39	5:20	1	-	4	6:56	40.00	3:33:27	5:20	1	-	26	
Nasse Wiese	20.50	1:56:24	5:40	1	-	4	18:20	60.50	5:29:51	5:27	1	-	26	
Arrivée	6.50	28:07	4:19	1	-	2	1:45	67.00	5:57:58	5:20	1	-	3	15:56