



12. Harzer MTB-Event  
Altenau (Oberharz) / 22.05.2011

Exploitation détaillée

Rokahr, Holger

Association: MTB-Deister  
Dossard: 1053

Circuit: 114.00 km  
Marathon Langdistanz

Catégorie:  
Senioren

Temps total: 5:50:49

Vitesse: 19.50 km/h

Place par parcours/Total: 37 (de 64)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 4:18:44

Place par catégorie: 14(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:23:07

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	25.70	1:04:22	23.30	13	9:47	30	11:13	25.70	1:04:22	23.30	9	1:41	20		
Tour 2	38.00	1:52:21	20.29	15	26:18	36	29:26	63.70	2:56:43	21.39	9	13:23	18		
Tour 3	38.00	2:09:59	17.54	16	2:09:52	39	2:09:52	101.70	5:06:42	19.76	9	8:51	1	-	
Dernier temps A	12.30	44:07	16.32	17	11:35	47	18:22	114.00	5:50:49	19.50	21	4:11:16	51	4:11:16	