



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Exploitation détaillée

**Bondkowski, Martin**

Association: Apolda  
Dossard: 3984

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 1:07:52

Vitesse: 12.38 km/h  
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 197)  
Place par parcours/Hommes: 64 (de 148)  
Meilleur temps dans le parcours: 48:12

Place par catégorie: 5(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 57:44