



## 29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

### Exploitation détaillée

**Sachs, Frank**

Association: Dream Team Ilmenau  
Dossard: 3925

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:10:46

Vitesse: 11.87 km/h  
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 197)  
Place par parcours/Hommes: 77 (de 148)  
Meilleur temps dans le parcours: 48:12

Place par catégorie: 28(de 40)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:23