



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Exploitation détaillée

Heise, Ralf

Association: sc impuls erfurt  
Dossard: 912

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 1:12:25

Vitesse: 11.60 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 197)  
Place par parcours/Hommes: 91 (de 148)  
Meilleur temps dans le parcours: 48:12

Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 54:49