



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Exploitation détaillée

Grams, Holger

Association: Lauffreunde Gotha
Dossard: 900

Circuit: 14.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 1:16:30

Vitesse: 10.98 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 197)
Place par parcours/Hommes: 114 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 48:12

Place par catégorie: 22(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 55:52