



## 29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

### Exploitation détaillée

#### Grams, Holger

Association: Lauffreunde Gotha  
Dossard: 900

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 1:16:30

Vitesse: 10.98 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 197)  
Place par parcours/Hommes: 114 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 48:12

Place par catégorie: 22(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 55:52