



## 29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

### Exploitation détaillée

Lauterbach, Ulrich

Association: Erfurt

Dossard: 945

Circuit: 14.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:20:57

Vitesse: 10.38 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 197)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 48:12

Place par catégorie: 37(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:23