



## 29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

### Exploitation détaillée

Zscharnt, Holger

Association: DAV Inselberg  
Dossard: 3513

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:30:22

Vitesse: 9.30 km/h  
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 197)  
Place par parcours/Hommes: 142 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 48:12

Place par catégorie: 17(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 51:52