



## 29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

### Exploitation détaillée

Ohlhorst, Frank

Association: Rudolstadt

Dossard: 964

Circuit: 14.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:00:18

Vitesse: 13.93 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 197)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 48:12

Place par catégorie: 7(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:23