



## 29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

### Exploitation détaillée

**Thomas, Jörg**

Association: Lauffreunde Gotha  
Dossard: 995

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:07:33

Vitesse: 12.44 km/h  
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 197)  
Place par parcours/Hommes: 62 (de 148)  
Meilleur temps dans le parcours: 48:12

Place par catégorie: 25(de 40)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:23