



6. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

Exploitation détaillée

Ahlemeier, Elisabeth

Association: BSG Sparkasse Bochum
Dossard: 5059

Circuit: 5.00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 56:50

Vitesse: 5.28 km/h

dénivelée positif (m): 42

Résultat du parcours: 5.63

résultat par performance: 30 Points