



## 8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

### Exploitation détaillée

**Siemon, Thomas**

Association: Kreuzburg

Dossard: 594

Circuit: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (Lauf)

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:39:40

Vitesse: 12.64 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:43

Place par catégorie: 5(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:35