



## 8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

### Exploitation détaillée

**Gasterstedt, Ralf**

Association: Unkeroda

Dossard: 589

Circuit: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (Lauf)

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:51:30

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:43

Place par catégorie: 8(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:35