



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hürschel / 18.06.2011

Exploitation détaillée

Supermarathon-Sieger

Temps total: 14:27:02

Dossard: 229

Vitesse: 11.85 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hürschel

Place par parcours: 86 (de 223)

Meilleur temps dans le parcours: 9:57:53

Catégorie:

Place par catégorie: 70(de 142)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 9:57:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard		Place		Total		Place	Retard		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Total	Total	km	Temps		min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Grumbach	17.20	1:17:28	4:30	50	18:15	60	18:15	17.20	1:17:28	4:30	71	18:15	103	18:15		
Schildwiese	20.10	1:34:58	4:43	80	28:10	111	28:10	37.30	2:52:26	4:37	71	46:25	103	46:25		
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:18:07	5:02	35	21:48	43	21:48	52.80	4:10:33	4:44	71	1:08:13	103	1:08:13		
Masserberg	19.80	1:35:43	4:50	102	32:31	143	32:31	72.60	5:46:16	4:46	71	1:39:18	103	1:39:18		
Allzunah	16.80	1:40:25	5:58	115	36:53	153	36:53	89.40	7:26:41	4:59	71	2:14:17	103	2:14:17		
Grenzdler	19.80	2:23:38	7:15	141	1:11:48	221	1:12:36	109.20	9:50:19	5:24	71	3:26:05	103	3:26:05		
Neue Ausspanne	13.80	1:10:09	5:05	68	22:53	79	22:53	123.00	11:00:28	5:22	70	3:48:58	102	3:48:58		
Kleiner Inselsber	13.90	59:52	4:18	9	10:56	9	10:56	136.90	12:00:20	5:15	70	3:59:54	102	3:59:54		
Hohe Sonne	19.70	1:21:29	4:08	14	12:21	21	12:21	156.60	13:21:49	5:07	70	4:12:15	102	4:12:15		
Hürschel	14.70	1:05:13	4:26	20	16:54	24	16:54	171.30	14:27:02	5:03	70	4:29:09	86	4:29:09		