



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Exploitation détaillée

fit&run Irrläufer

Dossard: 75

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Catégorie:

Mixstaffel

Temps total: 13:47:17

Vitesse: 12.40 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours: 54 (de 223)

Meilleur temps dans le parcours: 9:57:53

Place par catégorie: 10(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:33:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------|-------|-------|---------|---------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | Total | Total | | | km | Temps |
| Grumbach | 17.20 | 1:27:59 | 5:06 | 38 | 21:25 | 144 | 28:46 | 17.20 | 1:27:59 | 5:06 | 43 | 224 | 28:46 | |
| Schildwiese | 20.10 | 1:26:17 | 4:17 | 14 | 16:17 | 49 | 19:29 | 37.30 | 2:54:16 | 4:40 | 43 | 224 | 48:15 | |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:20:12 | 5:10 | 7 | 11:07 | 54 | 23:53 | 52.80 | 4:14:28 | 4:49 | 43 | 224 | 1:12:08 | |
| Masserberg | 19.80 | 1:27:49 | 4:26 | 22 | 21:16 | 91 | 24:37 | 72.60 | 5:42:17 | 4:42 | 43 | 224 | 1:35:19 | |
| Allzunah | 16.80 | 1:22:04 | 4:53 | 5 | 14:26 | 30 | 18:32 | 89.40 | 7:04:21 | 4:44 | 43 | 224 | 1:51:57 | |
| Grenzadler | 19.80 | 1:48:41 | 5:29 | 45 | 37:39 | 159 | 37:39 | 109.20 | 8:53:02 | 4:52 | 43 | 224 | 2:28:48 | |
| Neue Ausspanne | 13.80 | 1:14:46 | 5:25 | 19 | 14:59 | 113 | 27:30 | 123.00 | 10:07:48 | 4:56 | 43 | 223 | 2:56:18 | |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:00:02 | 4:19 | 1 | - | 10 | 11:06 | 136.90 | 11:07:50 | 4:52 | 43 | 222 | 3:07:24 | |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:24:14 | 4:16 | 9 | 14:42 | 27 | 15:06 | 156.60 | 12:32:04 | 4:48 | 43 | 222 | 3:22:30 | |
| Hörschel | 14.70 | 1:15:13 | 5:07 | 15 | 12:11 | 80 | 26:54 | 171.30 | 13:47:17 | 4:49 | 10 | 2:13:33 | 54 | 3:49:24 |