



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

## Exploitation détaillée

Rennsteig-Staffel-Runners1, SV Mihla Temps total: 14:07:19

Dossard: 17

Vitesse: 12.11 km/h  
Kilométrage: 4:57 min/km

Circuit: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 70 (de 223)  
Meilleur temps dans le parcours: 9:57:53

Catégorie:  
Mixstaffel

Place par catégorie: 11(de 68)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:33:44

| Poste             | Temps intermédiaires |             |              |             |              |             |              | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |             |              |  |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|--------------|--|
|                   | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Total | Retard Total |  |
| Grumbach          | 17.20                | 1:27:46     | 5:06         | 35          | 21:12        | 141         | 28:33        | 17.20             | 1:27:46     | 5:06         | 42          |                | 224         | 28:33        |  |
| Schildwiese       | 20.10                | 1:19:39     | 3:57         | 8           | 9:39         | 20          | 12:51        | 37.30             | 2:47:25     | 4:29         | 42          |                | 224         | 41:24        |  |
| Neuhaus/ Gewerl   | 15.50                | 1:28:07     | 5:41         | 23          | 19:02        | 120         | 31:48        | 52.80             | 4:15:32     | 4:50         | 42          |                | 224         | 1:13:12      |  |
| Masserberg        | 19.80                | 1:21:23     | 4:06         | 8           | 14:50        | 42          | 18:11        | 72.60             | 5:36:55     | 4:38         | 42          |                | 224         | 1:29:57      |  |
| Allzunah          | 16.80                | 1:31:32     | 5:26         | 18          | 23:54        | 96          | 28:00        | 89.40             | 7:08:27     | 4:47         | 42          |                | 224         | 1:56:03      |  |
| Grenzdler         | 19.80                | 1:32:18     | 4:39         | 14          | 21:16        | 53          | 21:16        | 109.20            | 8:40:45     | 4:46         | 42          |                | 224         | 2:16:31      |  |
| Neue Ausspanne    | 13.80                | 1:23:14     | 6:01         | 41          | 23:27        | 173         | 35:58        | 123.00            | 10:03:59    | 4:54         | 42          |                | 223         | 2:52:29      |  |
| Kleiner Inselsber | 13.90                | 1:16:31     | 5:30         | 31          | 16:29        | 129         | 27:35        | 136.90            | 11:20:30    | 4:58         | 42          |                | 222         | 3:20:04      |  |
| Hohe Sonne        | 19.70                | 1:41:46     | 5:09         | 40          | 32:14        | 154         | 32:38        | 156.60            | 13:02:16    | 4:59         | 42          |                | 222         | 3:52:42      |  |
| Hörschel          | 14.70                | 1:05:03     | 4:25         | 4           | 2:01         | 20          | 16:44        | 171.30            | 14:07:19    | 4:56         | 11          | 2:33:35        | 70          | 4:09:26      |  |