



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Exploitation détaillée

Knott, Karl-Heinz

Association: Fortuna Müllekoven
Dossard: 10103

Circuit: 10.00 km

Nordic Walking 10 km

Temps total: 1:19:16

Vitesse: 7.57 km/h

dénivelée positif (m): 94

Résultat du parcours: 11.41

résultat par performance: 86 Points