



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

## Exploitation détaillée

Lange, Friedhelm

Association: TLV Rünthe  
Dossard: 10116

Circuit: 10.00 km

Nordic Walking 10 km

Temps total: 1:41:10

Vitesse: 5.93 km/h

dénivelée positif (m): 94

Résultat du parcours: 11.41

résultat par performance: 68 Points