



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

## Exploitation détaillée

Czwikla, Karin

Association: TBS-Herne  
Dossard: 18138

Circuit: 18.00 km  
Nordic Walking 18 km

Temps total: 2:24:36

Vitesse: 7.47 km/h

dénivelée positif (m): 118  
Résultat du parcours: 19.77  
résultat par performance: 148 Points