



9. Kanonenbahnlauf  
Lengsfeld unterm Stein / 25.06.2011

Exploitation détaillée

Ruhland, Martin

Association: BSV Blau-Weiss 22 Lengsfeld/Stein  
Dossard: 1

Circuit: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:19:29

Vitesse: 12.08 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 59:51

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:18