



9. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 25.06.2011

Exploitation détaillée

Fritzlar, Heike

Association: Laufmaus Heike  
Dossard: 14

Circuit: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 1:26:44

Vitesse: 11.07 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 70)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 13)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:19  
Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:44