



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

Exploitation détaillée

Nendzynski, Frank

Temps total: 1:11:39

Association: Schachklub Waltershausen

Dossard: 129

Circuit: 19.30 km

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0

Place par parcours/Total: 43 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 41)

Meilleur temps dans le parcours: 50:39

Catégorie:

Senioren

Place par catégorie: 16(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	
Schwimmen	0.30	10:39	35:30	14	3:05	38	4:25	0.30	10:39	35:30	3	2:27	18	0:01															
Rad	14.00	30:50	2:12	16	7:16	38	9:27	14.30	41:29	2:54	3	5:14	17	0:18															
Lauf	5.00	30:10	6:01	13	5:21	33	10:09	19.30	1:11:39	3:42	16	12:20	37	21:00															