



17. Hainichlauf  
Mihla / 26.06.2011

## Exploitation détaillée

**Plötz, Heiko**

Association: Mühlhausen  
Dossard: 203

Circuit: 13.00 km  
Mittelstrecke

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:05:32

Vitesse: 11.90 km/h  
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 98)  
Place par parcours/Hommes: 43 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:45