



32. Schwarzatal-Lauf  
Bad Blankenburg / 02.07.2011

Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 104

Circuit: 10.00 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 46:34

Vitesse: 12.88 km/h  
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 55)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 43)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:54

Place par catégorie: 1(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:34