



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Kohlbrok, Michael

Association: streakrunner.de
Dossard: 30

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 11:37:09

Vitesse: 8.61 km/h
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 176)
Place par parcours/Hommes: 57 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21
Place par catégorie: 17(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:01:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:46:48 | 6:57 | 22 | 25:53 | 75 | 43:28 | 23.96 | 2:46:48 | 6:57 | 38 | | 61 | 6:14 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:59:16 | 6:39 | 20 | 32:46 | 66 | 53:20 | 50.88 | 5:46:04 | 6:48 | 38 | | 61 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:57:12 | 7:20 | 15 | 48:54 | 52 | 51:02 | 75.00 | 8:43:16 | 6:58 | 36 | | 57 | 2:27:50 |
| Fröttstädt | 25.00 | 2:53:53 | 6:57 | 14 | 48:28 | 49 | 48:28 | 100.00 | 11:37:09 | 6:58 | 17 | 2:36:01 | 57 | 3:15:48 |