



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Kohlbrok, Michael

Association: streakrunner.de
Dossard: 30

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 11:37:09

Vitesse: 8.61 km/h
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 176)
Place par parcours/Hommes: 57 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 17(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:01:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:48	6:57	22	25:53	75	43:28	23.96	2:46:48	6:57	38		61	6:14
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:16	6:39	20	32:46	66	53:20	50.88	5:46:04	6:48	38		61	
Finsterbergen	24.12	2:57:12	7:20	15	48:54	52	51:02	75.00	8:43:16	6:58	36		57	2:27:50
Fröttstädt	25.00	2:53:53	6:57	14	48:28	49	48:28	100.00	11:37:09	6:58	17	2:36:01	57	3:15:48