



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Lofink, Andreas

Association: Laufteam Gedern
Dossard: 79

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 11:39:29

Vitesse: 8.58 km/h
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 176)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21
Place par catégorie: 15(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:21:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:43:09	6:48	12	39:49	58	39:49	23.96	2:43:09	6:48	8		63	2:35
Floh-Seligenthal	26.92	3:18:58	7:23	17	1:13:02	102	1:13:02	50.88	6:02:07	7:07	8	20:52	63	7:41
Finsterbergen	24.12	2:50:50	7:04	13	44:40	39	44:40	75.00	8:52:57	7:06	8	32:32	59	2:37:31
Fröttstädt	25.00	2:46:32	6:39	12	40:37	34	41:07	100.00	11:39:29	6:59	15	3:18:08	59	3:18:08