



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Hansen, Heidrun

Association: laufsohle.de  
Dossard: 31

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 11:41:49

Vitesse: 8.55 km/h  
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 176)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 9:26:20

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:13:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:47	7:12	5	27:33	15	31:41	23.96	2:52:47	7:12	4	27:33	19	
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:34	6:40	4	25:42	9	32:31	50.88	5:52:21	6:55	4	53:15	19	
Finsterbergen	24.12	2:58:48	7:24	4	23:56	8	41:53	75.00	8:51:09	7:04	4	1:17:11	26	
Fröttstädt	25.00	2:50:40	6:49	2	11:11	6	29:47	100.00	11:41:49	7:01	4	1:28:22	9	2:15:29