



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

### Exploitation détaillée

**Pohl, Mathias**

Association: LTV Erfurt  
Dossard: 112

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 11:42:29

Vitesse: 8.54 km/h  
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 62 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21  
Place par catégorie: 19(de 39)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:01:08

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:43:14	6:48	16	22:19	61	39:54	23.96	2:43:14	6:48	11		66	2:40
Floh-Seligenthal	26.92	2:52:50	6:25	13	26:20	48	46:54	50.88	5:36:04	6:36	11		66	
Finsterbergen	24.12	2:53:52	7:12	12	45:34	46	47:42	75.00	8:29:56	6:47	38		62	2:14:30
Fröttstädt	25.00	3:12:33	7:42	22	1:07:08	71	1:07:08	100.00	11:42:29	7:01	19	2:41:21	62	3:21:08