



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Kiefer, Joachim

Association: Lauffeuer Fröttstädt
Dossard: 55

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 11:54:21

Vitesse: 8.40 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 176)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:44:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:39:38	6:39	4	8:19	49	36:18	23.96	2:39:38	6:39	5		70	
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:53	6:29	3	8:56	55	48:57	50.88	5:34:31	6:34	5		70	
Finsterbergen	24.12	3:06:32	7:44	6	26:25	70	1:00:22	75.00	8:41:03	6:56	4	43:40	66	2:25:37
Fröttstädt	25.00	3:13:18	7:43	6	31:07	73	1:07:53	100.00	11:54:21	7:08	4	1:09:29	66	3:33:00