



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

## Exploitation détaillée

Panse, Jens

Association: USV Erfurt  
Dossard: 189

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 11:56:58

Vitesse: 8.37 km/h  
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 67 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21  
Place par catégorie: 21(de 39)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:01:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:44:55	6:52	19	24:00	68	41:35	23.96	2:44:55	6:52	3		71	4:21
Floh-Seligenthal	26.92	3:05:00	6:52	27	38:30	80	59:04	50.88	5:49:55	6:52	3		71	
Finsterbergen	24.12	3:05:28	7:41	21	57:10	68	59:18	75.00	8:55:23	7:08	2		67	2:39:57
Fröttstädt	25.00	3:01:35	7:15	15	56:10	56	56:10	100.00	11:56:58	7:10	21	2:55:50	67	3:35:37