



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Leyendecker, Rainer

Association: RSLC Holzkirchen  
Dossard: 1117

Circuit: 100.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

Catégorie:  
Männer

Temps total: 11:52:52

Vitesse: 8.42 km/h  
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 21)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 11:52:52

Place par catégorie: 1(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:52:52

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Berggasthof Hör	43.00	4:12:35	5:52	1	-	1	-	43.00	4:12:35	5:52	22	4:12:35	22	4:12:35
Sondra	28.00	3:28:20	7:26	1	-	1	-	71.00	7:40:55	6:29	22	7:40:55	22	7:40:55
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:09:52	9:16	4	8:35	4	8:35	85.00	9:50:47	6:57	22	9:50:47	22	9:50:47
Fröttstädt	15.00	2:02:05	8:08	2	3:18	2	3:18	100.00	11:52:52	7:07	1	-	1	-