



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Hansen, Rene

Association: laufsohle.de
Dossard: 32

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 12:06:27

Vitesse: 8.26 km/h
Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 176)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 23(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:01:08

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:47	7:12	28	31:52	91	49:27	23.96	2:52:47	7:12	5		75	12:13	
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:35	6:40	21	33:05	67	53:39	50.88	5:52:22	6:55	5		75		
Finsterbergen	24.12	3:08:56	7:49	24	1:00:38	79	1:02:46	75.00	9:01:18	7:13	4		71	2:45:52	
Fröttstädt	25.00	3:05:09	7:24	18	59:44	60	59:44	100.00	12:06:27	7:15	23	3:05:19	72	3:45:06	