



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Rauch, Andre

Association: LG Friedrichroda
Dossard: 2

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 12:12:59

Vitesse: 8.19 km/h
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 176)
Place par parcours/Hommes: 75 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21
Place par catégorie: 24(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:01:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:07	6:53	20	24:12	70	41:47	23.96	2:45:07	6:53	6		79	4:33
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:44	6:42	23	34:14	70	54:48	50.88	5:45:51	6:47	6		79	
Finsterbergen	24.12	3:07:38	7:46	22	59:20	73	1:01:28	75.00	8:53:29	7:06	5		75	2:38:03
Fröttstädt	25.00	3:19:30	7:58	27	1:14:05	83	1:14:05	100.00	12:12:59	7:19	24	3:11:51	75	3:51:38